

離乳食献立表

令和5年 8月 31日発行

あゆみこども園

9月		中期（もぐもぐ） 7～8ヶ月	後期（かみかみ） 9～11ヶ月		
4	月	<ul style="list-style-type: none"> パンがゆ ささみと大根の煮物（人参） キャベツのスープ（きゅうり、玉ねぎ） 	<ul style="list-style-type: none"> 食パンスティック ささみと大根の煮物（人参） キャベツのみそ汁（きゅうり、玉ねぎ） 	10時	チーズ
29	金			3時	マッシュさつまいも
5	火	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 白身魚とブロッコリーの和え物（人参） ポテトスープ（玉ねぎ、ほうれん草） 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 人参スティック 白身魚とブロッコリーの和え物（人参） ポテトスープ（玉ねぎ、ほうれん草） 	10時	ヨーグルト
19				3時	梨 ウエハース
6	水	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみとキャベツのくず煮（里芋、人参） 玉ねぎのスープ（ほうれん草） 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ きゅうりスティック ささみとキャベツのくず煮（里芋、人参） 玉ねぎのみそ汁（しめじ、ほうれん草） 	10時	クッキー
20				3時	きな粉がゆ
7	木	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃがゆ 白身魚のトマトソースかけ（玉ねぎ、カリフラワー） 白菜のスープ（人参） 	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃがゆ ゆでブロッコリー 白身魚のトマトソースかけ（玉ねぎ、カリフラワー） 白菜のスープ（人参） 	10時	卵黄ボーロ
				3時	りんご せんべい
8	金	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみと人参の和え物（里芋） ピーマンのスープ（キャベツ） 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 豆腐スティック ささみと人参の和え物（里芋） ピーマンのみそ汁（キャベツ） 	10時	ビスケット
22				3時	キャロットケーキ
9	土	<ul style="list-style-type: none"> スープスパゲティ（人参、青梗菜、玉ねぎ） 白身魚の茄子和え（人参） 	<ul style="list-style-type: none"> スープスパゲティ（人参、青梗菜、玉ねぎ） ゆでカリフラワー 白身魚の茄子みそ和え（人参） 	10時	ウエハース
30				3時	ヨーグルト クッキー

誕生会メニュー	21	<ul style="list-style-type: none"> キャロットがゆ 白身魚のポテトバーグ（玉ねぎ、じゃが芋） きゅうりのスープ（キャベツ、人参） 	<ul style="list-style-type: none"> キャロットがゆ ゆでブロッコリー 白身魚のポテトバーグ（玉ねぎ、じゃが芋） きゅうりのスープ（キャベツ、人参） 	10時	卵黄ボーロ
				3時	フルーツヨーグルト せんべい

離乳食献立表

令和5年 8月 31日発行
あゆみこども園

9月		中期 (もぐもぐ) 7~8ヶ月	後期 (かみかみ) 9~11ヶ月		
11	月	<ul style="list-style-type: none"> パンがゆ ささみと里芋の煮物 (人参・玉ねぎ) 人参のスープ (キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> 食パンスティック ささみと里芋の煮物 (人参・玉ねぎ) 人参のみそ汁 (キャベツ) 	10時	チーズ
25				3時	マカロニの あべかわ
12	火	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 白身魚のポパイソースかけ (人参、キャベツ) ブロッコリーのスープ (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ ゆでカリフラワー 白身魚のポパイソースかけ (人参、キャベツ) ブロッコリーのスープ (きゅうり) 	10時	ビスケット
26				3時	バナナ クッキー
13	水	<ul style="list-style-type: none"> オニオンがゆ ささみの白菜あんかけ (ほうれん草、人参) 小松菜のスープ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> オニオンがゆ 人参スティック ささみの白菜あんかけ (ほうれん草、人参) 小松菜のみそ汁 (玉ねぎ、厚揚げ) 	10時	せんべい
27				3時	かぼちゃ 蒸しパン
14	木	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 白身魚とさつまいもの煮物 (玉ねぎ、人参) カリフラワーのスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ ゆでブロッコリー 白身魚とさつまいものみそ煮 (玉ねぎ、人参) カリフラワーのスープ (人参) 	10時	卵黄ボーロ
28				3時	ヨーグルト クッキー
1	金	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみのりんご煮 (キャベツ、人参) かぼちゃのスープ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ きゅうりスティック ささみのりんご煮 (キャベツ、人参) かぼちゃのみそ汁 (玉ねぎ) 	10時	ウエハース
15				3時	ぶどう寒天 せんべい
2	土	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のあんかけ丼 (青梗菜、なす、人参) 豆腐と赤ピーマンの和え物 (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のあんかけ丼 (青梗菜、なす、人参) 人参スティック 豆腐と赤ピーマンの和え物 (玉ねぎ) 	10時	ヨーグルト
16				3時	チーズサンド



21日はおたんじょうかいです！