

10月 献立表

令和5年10月分

展示	日にち	曜日	10時のおやつ/主食	給食	3時のおやつ	展示	日にち	曜日	10時のおやつ/主食	給食	3時のおやつ
つぼみ たんぽぽ	2 16	月	ぎゅうにゅう コーンフレーク ごはん	さかなのてりやき ごぼうサラダ キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう ★いもショコラ	以上児 はな	30 23	月	ぎゅうにゅう チーズ ごはん	こんぶに しらあえ たまねぎのみそしる	ぎゅうにゅう ★ポテトもち
たんぽぽ はな	3 17	火	ぎゅうにゅう チーズ ごはん	とうふのおとしあげ ごまじゃこあえ ふのすましじる	ぎゅうにゅう かき ビスケット	たんぽぽ 以上児	10 24	火	ぎゅうにゅう せんべい ごはん	さかなのカレームニエル こうみづけ とんじる	ぎゅうにゅう りんご クッキー
はな 以上児	4 18	水	ぎゅうにゅう ビスコ ごはん	とりにくのトマトに マセドアンサラダ コーンスープ	ぎゅうにゅう ★オレンジゼリー せんべい	はな つぼみ	11 25	水	ぎゅうにゅう ビスコ パン	えびいりクリームシチュー サクサクサラダ オレンジ	おちゃ ★おにぎり
以上児 つぼみ	5 19	木	ぎゅうにゅう たまごボーロ ごはん	だいずとひじきのいりに さんしょくあえ なすのみそしる パインかん	ぎゅうにゅう なし クラッカー	以上児 たんぽぽ	12 26	木	ぎゅうにゅう ビスケット ごはん	あげさかなのベジタブルに やさいのマヨネーズあえ かきたまじる	おちゃ ★フルーツヨーグルト せんべい
つぼみ たんぽぽ	6 20	金	ぎゅうにゅう せんべい ごはん	ハンバーグ そえやさい オニオンスープ	ぎゅうにゅう ★ピーチケーキ	つぼみ はな	13 27	金	ぎゅうにゅう たまごボーロ ごはん	とりのみそやき スパゲティツナサラダ とうふのすましじる	ぎゅうにゅう ★チーズおやき
/	7 21	土	ヨーグルト ごはん	ぶたにくとはるさめのいために しめじのみそしる	ぎゅうにゅう ミニパン	/	14 28	土	ヨーグルト ごはん	きつねうどん キャベツのしおこんぶあえ	ぎゅうにゅう ミニパン



31日はおたんじょうかいです!

(10じのおやつ)

- *ぎゅうにゅう
- *せんべい

(きゅうしょく)

- *パンプキンカレー
- *ひじきとチーズのサラダ
- *スティックゼリー

(3じのおやつ)

- *ぎゅうにゅう
- *★ハロウィンケーキ

展示 つぼみ

★手作りおやつ