

離乳食献立表

11月		中期 (もぐもぐ)	後期 (かみかみ)		
		7~8ヶ月	9~11ヶ月		
13	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>• キャロットがゆ</li> <li>• ささみのあんかけ (玉ねぎ、きゅうり)</li> <li>• 青梗菜のスープ (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• キャロットがゆ</li> <li>• ゆでブロッコリー</li> <li>• ささみのきのこあんかけ (しめじ、玉ねぎ、きゅうり)</li> <li>• 青梗菜のみそ汁 (人参)</li> </ul>	10時	ビスケット
27				3時	きな粉スティックパン
14	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>• パンがゆ</li> <li>• 白身魚ときゅうりの煮物 (人参)</li> <li>• ほうれん草のスープ (玉ねぎ、人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 食パンスティック</li> <li>• 白身魚ときゅうりのみそ煮 (人参)</li> <li>• ほうれん草のスープ (玉ねぎ、人参)</li> </ul>	10時	せんべい
28				3時	豆乳蒸しパン
1	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7倍がゆ</li> <li>• ささみとブロッコリーの和え物 (カリフラワー)</li> <li>• かぼちゃのスープ (玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全がゆ</li> <li>• 人参スティック</li> <li>• ささみとブロッコリーの和え物 (カリフラワー)</li> <li>• かぼちゃのみそ汁 (玉ねぎ)</li> </ul>	10時	ヨーグルト
15				3時	ぶどう寒天せんべい
2	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7倍がゆ</li> <li>• 白身魚と白菜のスープ煮 (人参)</li> <li>• 白和え風 (豆腐、ほうれん草、人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全がゆ</li> <li>• ゆでカリフラワー</li> <li>• 白身魚と白菜のスープ煮 (人参)</li> <li>• 白和え風 (豆腐、ほうれん草、人参)</li> </ul>	10時	卵黄ボーロ
				3時	りんごクッキー
17	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7倍がゆ</li> <li>• ささみのポパイソースかけ (人参、里芋、ほうれん草)</li> <li>• 玉ねぎのスープ (大根、人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全がゆ</li> <li>• 大根スティック</li> <li>• ささみのポパイソースかけ (人参、里芋、ほうれん草)</li> <li>• 玉ねぎのみそ汁 (生椎茸、人参)</li> </ul>	10時	ウエハース
29	水			3時	うどん (ブロッコリー、人参)
	土			10時	
				3時	

誕生会メニュー	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>• グリンピースがゆ</li> <li>• 白身魚のポテトバーグ (人参)</li> <li>• 小松菜のスープ (玉ねぎ、人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• グリンピースがゆ</li> <li>• きゅうりスティック</li> <li>• 白身魚のポテトバーグ (人参)</li> <li>• 小松菜のスープ (玉ねぎ、人参)</li> </ul>	10時	卵黄ボーロ
				3時	マッシュさつま芋のきな粉がけ

離乳食献立表

令和5年 10月 31日発行  
あゆみこども園

11月		中期（もぐもぐ） 7～8ヶ月	後期（かみかみ） 9～11ヶ月		
6	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>7倍がゆ</li> <li>きゅうりのそぼろ煮 (ささみ、ほうれん草)</li> <li>キャロットスープ (玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食パンスティック</li> <li>きゅうりのそぼろ煮 (ささみ、ほうれん草)</li> <li>キャロットスープ (玉ねぎ)</li> </ul>	10時	ビスケット
20				3時	パンプキンケーキ
7	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>枝豆がゆ</li> <li>白身魚と大豆の煮物 (人参、玉ねぎ)</li> <li>豆腐のスープ (白菜、人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>枝豆がゆ</li> <li>きゅうりスティック</li> <li>白身魚と大豆の煮物 (人参、玉ねぎ)</li> <li>豆腐のみそ汁 (白菜、人参)</li> </ul>	10時	卵黄ボーロ
21				3時	りんごヨーグルト せんべい
8	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>7倍がゆ</li> <li>ささみと里芋の煮物 (人参)</li> <li>ブロッコリーのスープ (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全がゆ</li> <li>ゆでブロッコリー</li> <li>ささみと里芋のみそ煮 (人参)</li> <li>切り干し大根のスープ (人参、厚揚げ)</li> </ul>	10時	ウエハース
22				3時	バナナ クッキー
9	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>7倍がゆ</li> <li>白身魚の白菜あんかけ (人参、玉ねぎ)</li> <li>きゅうりのスープ (かぼちゃ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全がゆ</li> <li>豆腐スティック</li> <li>白身魚の白菜あんかけ (人参、玉ねぎ)</li> <li>きゅうりのみそ汁 (かぼちゃ)</li> </ul>	10時	せんべい
30				3時	さつまいものミルク煮
10	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>7倍がゆ</li> <li>ささみと豆腐の煮物 (人参、きゅうり)</li> <li>ブロッコリーのスープ (里芋)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全がゆ</li> <li>人参スティック</li> <li>ささみと豆腐の煮物 (人参、きゅうり)</li> <li>ブロッコリーのスープ (里芋)</li> </ul>	10時	クッキー
24				3時	チーズ ビスケット
4	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>にゅうめん (キャベツ、人参、玉ねぎ)</li> <li>白身魚ときゅうりの和え物 (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそにゅうめん (キャベツ、人参、玉ねぎ)</li> <li>ゆでカリフラワー</li> <li>白身魚ときゅうりの和え物 (人参)</li> </ul>	10時	ヨーグルト
25				3時	オレンジ 卵黄ボーロ



16日はおたんじょうかいです！