

離乳食献立表

11月		中期 (もぐもぐ)	後期 (かみかみ)		
		7~8ヶ月	9~11ヶ月		
13	月	<ul style="list-style-type: none"> ・キャロットがゆ ・ささみのあんかけ (玉ねぎ、きゅうり) ・青梗菜のスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・キャロットがゆ ・ゆでブロッコリー ・ささみのきのこあんかけ (しめじ、玉ねぎ、きゅうり) ・青梗菜のみそ汁 (人参) 	10時	ビスケット
27				3時	きな粉スティックパン
14	火	<ul style="list-style-type: none"> ・パンがゆ ・白身魚ときゅうりの煮物 (人参) ・ほうれん草のスープ (玉ねぎ、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食パンスティック ・白身魚ときゅうりのみそ煮 (人参) ・ほうれん草のスープ (玉ねぎ、人参) 	10時	せんべい
28				3時	豆乳蒸しパン
1	水	<ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・ささみとブロッコリーの和え物 (カリフラワー) ・かぼちゃのスープ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・人参スティック ・ささみとブロッコリーの和え物 (カリフラワー) ・かぼちゃのみそ汁 (玉ねぎ) 	10時	ヨーグルト
15				3時	ぶどう寒天 せんべい
2	木	<ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・白身魚と白菜のスープ煮 (人参) ・白和え風 (豆腐、ほうれん草、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・ゆでカリフラワー ・白身魚と白菜のスープ煮 (人参) ・白和え風 (豆腐、ほうれん草、人参) 	10時	卵黄ボーロ
				3時	りんご クッキー
17	金	<ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・ささみのポパイソースかけ (人参、里芋、ほうれん草) ・玉ねぎのスープ (大根、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・大根スティック ・ささみのポパイソースかけ (人参、里芋、ほうれん草) ・玉ねぎのみそ汁 (生椎茸、人参) 	10時	ウエハース
29	水			3時	うどん (ブロッコリー、人参)
	土			10時	
		3時			

誕生会メニュー	16	<ul style="list-style-type: none"> ・グリーンピースがゆ ・白身魚のポテトバーグ (人参) ・小松菜のスープ (玉ねぎ、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・グリーンピースがゆ ・きゅうりスティック ・白身魚のポテトバーグ (人参) ・小松菜のスープ (玉ねぎ、人参) 	10時	卵黄ボーロ
				3時	マッシュさつま芋の きな粉がけ

離乳食献立表

令和5年 10月 31日発行
あゆみこども園

11月		中期（もぐもぐ） 7～8ヶ月	後期（かみかみ） 9～11ヶ月		
6	月	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ きゅうりのそぼろ煮 (ささみ、ほうれん草) キャロットスープ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> 食パンスティック きゅうりのそぼろ煮 (ささみ、ほうれん草) キャロットスープ (玉ねぎ) 	10時	ビスケット
20				3時	パンプキンケーキ
7	火	<ul style="list-style-type: none"> 枝豆がゆ 白身魚と大豆の煮物 (人参、玉ねぎ) 豆腐のスープ (白菜、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 枝豆がゆ きゅうりスティック 白身魚と大豆の煮物 (人参、玉ねぎ) 豆腐のみそ汁 (白菜、人参) 	10時	卵黄ボーロ
21				3時	りんごヨーグルト せんべい
8	水	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみと里芋の煮物 (人参) ブロッコリーのスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ ゆでブロッコリー ささみと里芋のみそ煮 (人参) 切り干し大根のスープ (人参、厚揚げ) 	10時	ウエハース
22				3時	バナナ クッキー
9	木	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 白身魚の白菜あんかけ (人参、玉ねぎ) きゅうりのスープ (かぼちゃ) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 豆腐スティック 白身魚の白菜あんかけ (人参、玉ねぎ) きゅうりのみそ汁 (かぼちゃ) 	10時	せんべい
30				3時	さつまいものミルク煮
10	金	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみと豆腐の煮物 (人参、きゅうり) ブロッコリーのスープ (里芋) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 人参スティック ささみと豆腐の煮物 (人参、きゅうり) ブロッコリーのスープ (里芋) 	10時	クッキー
24				3時	チーズ ビスケット
4	土	<ul style="list-style-type: none"> にゅうめん (キャベツ、人参、玉ねぎ) 白身魚ときゅうりの和え物 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> みそにゅうめん (キャベツ、人参、玉ねぎ) ゆでカリフラワー 白身魚ときゅうりの和え物 (人参) 	10時	ヨーグルト
25				3時	オレンジ 卵黄ボーロ



16日はおたんじょうかいです！