

# 11月 献立表

令和5年11月分

展示	日にち	曜日	10時のおやつ/主食	給食	3時のおやつ	展示	日にち	曜日	10時のおやつ/主食	給食	3時のおやつ
以上児 たんぽぽ	6 20	月	ぎゅうにゅう ビスケット ごはん	ハヤシライス ひじきとチーズのサラダ オレンジ	ぎゅうにゅう ★アップルケーキ	つぼみ たんぽぽ	13 27	月	ぎゅうにゅう ビスケット ごはん	さかなのきのこあんかけ きゅうりのこんぶあえ チンゲンサイのスープ	ぎゅうにゅう ★ツナカレーtoast
つぼみ はな	7 21	火	ぎゅうにゅう たまごボーロ ごはん	もみじあげ はくさいのツナあえ とうふのみそしる	ぎゅうにゅう ★プリン せんべい	たんぽぽ はな	14 28	火	ぎゅうにゅう せんべい ごはん	とりにくのさっぱりに マカロニサラダ とうにゅうスープ	ぎゅうにゅう ★ウイナーボール
たんぽぽ 以上児	8 22	水	ぎゅうにゅう ビスコ ごはん	うまに ブロッコリーとコーンの あえもの きりほしだいこんのみそしる おうとうかん	ぎゅうにゅう バナナ かりんとう	たんぽぽ はな	1 15	水	ヨーグルト ごはん	さかなのしおやき たまごいりうのはないため かぼちゃのみそしる	ぎゅうにゅう ★グレープゼリー せんべい
はな つぼみ	9 30	木	ぎゅうにゅう せんべい ごはん	さかなのさいきょうやき ようふうしらあえ わかめのすましじる	ぎゅうにゅう ★だいがくいも	はな	2	木	ぎゅうにゅう たまごボーロ ごはん	すきやきふうに もやしのみそしる みかん	ぎゅうにゅう りんご まるボーロ
以上児 つぼみ	10 24	金	ぎゅうにゅう コーンフレーク ごはん	けんちんじる レバーのあまからに はるさめサラダ	ぎゅうにゅう チーズ おかし	つぼみ 以上児	17 29	金 水	ぎゅうにゅう ビスコ ごはん	だいこんのみそに ほうれんそうのなっとうあえ かきたまスープ・パインかん	おちゃ ★たぬきうどん
/	4 25	土	ヨーグルト ごはん	ちゃんぽん わかめときゅうりのすのもの	ぎゅうにゅう ミニパン	/		土			



16日はおたんじょうかいです！

(10じのおやつ) (きゅうしょく) (3じのおやつ)

- \*ぎゅうにゅう
- \*たまごボーロ
- \*からあげカレー
- \*ハムともやしのちゅうかあえ
- \*プチデザート
- \*ぎゅうにゅう
- \*★いもショコラ

展示 以上児  
★手作りおやつ