

離乳食献立表

| 12月 | | 中期（もぐもぐ） | 後期（かみかみ） | | |
|-----|---|---|---|-----|------------|
| | | 7～8ヶ月 | 9～11ヶ月 | | |
| 11 | 月 | <ul style="list-style-type: none"> ・パンがゆ ・ささみの南瓜マッシュ和え（人参） ・ブロッコリースープ（玉ねぎ、きゅうり） | <ul style="list-style-type: none"> ・食パンスティック ・ささみの南瓜マッシュ和え（人参） ・ブロッコリーのみそ汁（玉ねぎ、きゅうり） | 10時 | ビスケット |
| 25 | | | | 3時 | りんごクッキー |
| 12 | 火 | <ul style="list-style-type: none"> ・チーズがゆ ・白身魚のキャベツ煮（里芋） ・ほうれん草のスープ（人参、カリフラワー） | <ul style="list-style-type: none"> ・チーズがゆ ・ゆでカリフラワー ・白身魚のキャベツ煮（里芋） ・ほうれん草のスープ（人参、厚揚げ） | 10時 | せんべい |
| 26 | | | | 3時 | さつま芋のミルク煮 |
| 13 | 水 | <ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・ささみときゅうりのスープ（ブロッコリー、大根） ・白和え風（豆腐、人参、ほうれん草） | <ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・大根スティック ・ささみときゅうりのスープ（ブロッコリー） ・白和え風（豆腐、人参、ほうれん草） | 10時 | クッキー |
| 27 | | | | 3時 | きな粉スティックパン |
| 28 | 木 | <ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・白身魚と野菜の煮物（きゅうり、南瓜） ・オニオンスープ（玉ねぎ、人参） | <ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・ゆでブロッコリー ・白身魚と野菜の煮物（きゅうり、南瓜） ・玉ねぎのみそ汁（玉ねぎ、人参） | 10時 | 卵黄ボーロ |
| | | | | 3時 | りんご寒天せんべい |
| 1 | 金 | <ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・ささみと白菜の煮浸し（人参、里芋） ・豆腐のスープ（きゅうり） | <ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・人参スティック ・ささみと白菜の煮浸し（人参、里芋） ・豆腐のみそ汁（きゅうり） | 10時 | チーズ |
| 15 | | | | 3時 | ほうれん草蒸しパン |
| 2 | 土 | <ul style="list-style-type: none"> ・野菜うどん（白菜、人参） ・白身魚のブロッコリー和え（きゅうり） | <ul style="list-style-type: none"> ・野菜うどん（白菜、人参、生椎茸） ・きゅうりスティック ・白身魚のブロッコリー和え | 10時 | ヨーグルト |
| 16 | | | | 3時 | バナナビスケット |

| | | | | | |
|---------|----|---|--|-----|------------|
| 誕生会メニュー | 14 | <ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃがゆ ・白身魚とじゃが芋の煮物（きゅうり、玉ねぎ） ・キャロットスープ（人参、キャベツ） | <ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃがゆ ・ゆでブロッコリー ・白身魚とじゃが芋の煮物（きゅうり、玉ねぎ） ・キャロットスープ（人参、キャベツ） | 10時 | 卵黄ボーロ |
| | | | | 3時 | みかん寒天ウエハース |

離乳食献立表

令和5年 11月 30日発行

あゆみこども園

| 12月 | | 中期 (もぐもぐ) | 後期 (かみかみ) | | |
|-----|---|---|---|-----|-----------------------|
| | | 7~8ヶ月 | 9~11ヶ月 | | |
| 4 | 月 | <ul style="list-style-type: none"> パンがゆ ポトフ (じゃがいも、人参、玉ねぎ) ささみのキャベツ和え (大根) | <ul style="list-style-type: none"> 食パンスティック ポトフ (じゃがいも、人参、玉ねぎ) ささみのキャベツ和え (大根) | 10時 | せんべい |
| 18 | | | | 3時 | 野菜リゾット (人参、ブロッコリー) |
| 5 | 火 | <ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 白身魚のアップルソースかけ (きゅうり、人参、りんご) カリフラワーのスープ (ほうれん草) | <ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 人参スティック 白身魚のアップルソースかけ (きゅうり、人参、りんご) カリフラワーのみそ汁 (ほうれん草) | 10時 | クッキー |
| 19 | | | | 3時 | バナナ ウエハース |
| 6 | 水 | <ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 野菜のそぼろ煮 (ささみ、ブロッコリー、きゅうり) キャベツスープ (人参) | <ul style="list-style-type: none"> 全がゆ きゅうりスティック 野菜のそぼろ煮 (ささみ、ブロッコリー、きゅうり) キャベツスープ (人参) | 10時 | ビスケット |
| 20 | | | | 3時 | マカロニのあべかわ |
| 7 | 木 | <ul style="list-style-type: none"> 大豆がゆ 白身魚と野菜の煮物 (人参、玉ねぎ) じゃが芋のスープ (小松菜) | <ul style="list-style-type: none"> 大豆がゆ ゆでカリフラワー 白身魚と野菜の煮物 (人参、玉ねぎ、生椎茸) 玉ねぎのみそ汁 (小松菜) | 10時 | ヨーグルト |
| 21 | | | | 3時 | キャロットケーキ |
| 8 | 金 | <ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみの南瓜煮 (きゅうり) オニオンスープ (玉ねぎ、人参) | <ul style="list-style-type: none"> 全がゆ ゆでブロッコリー ささみの南瓜煮 (きゅうり) オニオンスープ (玉ねぎ、人参) | 10時 | 卵黄ボーロ |
| | | | | 3時 | りんご寒天 せんべい |
| 9 | 土 | <ul style="list-style-type: none"> 白身魚と野菜の雑炊 (玉ねぎ、ピーマン) 里芋のスープ (豆腐、人参) | <ul style="list-style-type: none"> 白身魚と野菜の雑炊 (玉ねぎ、ピーマン、しめじ) 豆腐スティック 里芋のみそ汁 (人参、わかめ) | 10時 | ウエハース |
| 23 | | | | 3時 | 南瓜クリーム サンド |

| | | | | | |
|--------------------|----|--|--|-----|-------------------|
| クリスマス 会 メニュー | 22 | <ul style="list-style-type: none"> カラフルがゆ (人参、グリーンピース) ささみのポパイソースかけ (ほうれん草、人参、カリフラワー) 南瓜スープ (玉ねぎ) | <ul style="list-style-type: none"> カラフルがゆ (人参、グリーンピース) ゆでブロッコリー ささみのポパイソースかけ (ほうれん草、人参、カリフラワー) 南瓜スープ (玉ねぎ) | 10時 | 卵黄ボーロ |
| | | | | 3時 | オレンジヨーグルト クッキー |