

離乳食献立表

令和5年 12月 27日発行
あゆみこども園

1月		中期 (もぐもぐ)	後期 (かみかみ)		
		7~8ヶ月	9~11ヶ月		
15	月	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみのみぞれ煮 (きゅうり、人参) じゃが芋のスープ (白菜、ブロッコリー) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ ゆでブロッコリー ささみのみぞれ煮 (きゅうり、人参) じゃが芋のみそ汁 (白菜、人参) 	10時	卵黄ボーロ
29				3時	きな粉スティック
16	火	<ul style="list-style-type: none"> パンがゆ 白身魚とカリフラワーの煮物 (人参) ブロッコリーのスープ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> 食パンスティック 白身魚とカリフラワーのみそ煮 (人参) ブロッコリーのスープ (玉ねぎ) 	10時	ビスケット
30				3時	オレンジクッキー
17	水	<ul style="list-style-type: none"> キャロットがゆ ささみのピーマン和え (人参、玉ねぎ) 里芋のスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> キャロットがゆ 大根スティック ささみのピーマン和え (人参、玉ねぎ) 里芋のみそ汁 (人参、わかめ) 	10時	ウエハース
31				3時	さつま芋のミルク煮
4	木	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ポトフ (人参、じゃが芋、玉ねぎ) 白身魚のブロッコリー和え (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ ゆでカリフラワー ポトフ (人参、じゃが芋、玉ねぎ) 白身魚のブロッコリー和え (人参) 	10時	せんべい
				3時	豆乳蒸しパン
5	金	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみと玉ねぎの煮物 (人参、きゅうり) ほうれん草のスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 人参スティック ささみと玉ねぎの煮物 (人参、きゅうり) ほうれん草のみそ汁 (厚揚げ、しめじ) 	10時	ウエハース
19				3時	りんごクッキー
6	土	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼風 (白身魚、人参、白菜) きゅうりのスープ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼風 (白身魚、人参、白菜、生椎茸) きゅうりスティック わかめスープ (玉ねぎ) 	10時	ヨーグルト
20				3時	バナナビスケット
誕生会メニュー	18	<ul style="list-style-type: none"> トマトがゆ 白身魚のかぼちゃのバーグ オニオンスープ (人参、玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> トマトがゆ ゆでカリフラワー 白身魚のかぼちゃのバーグ オニオンスープ (人参、玉ねぎ) 	10時	チーズ
				3時	みかんお菓子

離乳食献立表

令和5年 12月 27日発行

あゆみこども園

1月		中期 (もぐもぐ) 7~8ヶ月	後期 (かみかみ) 9~11ヶ月		
22	月	<ul style="list-style-type: none"> パンがゆ 大根とささみのスープ (人参、ほうれん草) マッシュパンプキン 	<ul style="list-style-type: none"> 食パンスティック 大根とささみのスープ (人参、ほうれん草) マッシュパンプキン 	10時	卵黄ボーロ
				3時	りんごヨーグルト せんべい
9 23	火	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ かぼちゃと白身魚の煮物 (きゅうり) 豆腐のスープ (人参、玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 大根スティック かぼちゃと白身魚の煮物 (きゅうり) 豆腐のみそ汁 (人参、玉ねぎ) 	10時	ウエハース
				3時	キャロットケーキ
10 24	水	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみの野菜あんかけ (青梗菜、人参) きゅうりのスープ (里芋) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 人参スティック ささみのみそあんかけ (青梗菜、人参、しめじ) きゅうりのスープ (里芋) 	10時	ビスケット
				3時	マカロニの あべかわ
11 25	木	<ul style="list-style-type: none"> ブロッコリーがゆ 白身魚のポテトバーグ (人参、玉ねぎ) キャベツのスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ブロッコリーがゆ きゅうりスティック 白身魚のポテトバーグ (人参、玉ねぎ) キャベツのみそ汁 (人参) 	10時	チーズ
				3時	バナナ クッキー
12 26	金	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみとお麩のスープ (小松菜、人参) 白和え風 (豆腐、きゅうり、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ ゆでカリフラワー ささみとお麩のスープ (小松菜、人参) 白和え風 (豆腐、きゅうり、人参) 	10時	ヨーグルト
				3時	かぼちゃリゾット
13 27	土	<ul style="list-style-type: none"> 野菜うどん (キャベツ、人参、きゅうり) 白身魚と里芋の和え物 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> みそ煮込みうどん (キャベツ、人参、きゅうり) ゆでブロッコリー 白身魚と里芋の和え物 (人参) 	10時	せんべい
				3時	コーンフレークの ミルク煮



18日はおたんじょうかいです！