

離乳食献立表

令和6年 1月 31日発行
あゆみこども園

2月		中期 (もぐもぐ) 7~8ヶ月	後期 (かみかみ) 9~11ヶ月		
5	月	<ul style="list-style-type: none"> パンがゆ 白和え風 (豆腐、小松菜、人参) ささみのスープ煮 (ブロッコリー) 	<ul style="list-style-type: none"> 食パンスティック 白和え風 (豆腐、小松菜、人参) ささみのスープ煮 (ブロッコリー) 	10時	せんべい
19				3時	チーズ ウエハース
6	火	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ポトフ (じゃが芋、人参、玉ねぎ) 白身魚のきゅうり和え 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 人参スティック ポトフ (じゃが芋、人参、玉ねぎ) 白身魚のきゅうり和え 	10時	卵黄ボーロ
20				3時	バナナ クッキー
7	水	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみのポテトバーグ (じゃが芋、きゅうり) ほうれん草のスープ (人参、豆腐) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 豆腐スティック ささみのポテトバーグ (じゃが芋、きゅうり) ほうれん草のみそ汁 (人参) 	10時	ウエハース
21				3時	野菜リゾット (ブロッコリー、人参)
8	木	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 白身魚と玉ねぎの煮浸し (人参、ほうれん草) かぼちゃのスープ (白菜) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ ゆでブロッコリー 白身魚と玉ねぎの煮浸し (人参、ほうれん草) かぼちゃのスープ (白菜) 	10時	ビスケット
22				3時	りんご せんべい
9	金	<ul style="list-style-type: none"> グリーンピースがゆ ささみの野菜あんかけ (玉ねぎ、ピーマン、人参) キャベツスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> グリーンピースがゆ ゆでカリフラワー ささみの野菜あんかけ (玉ねぎ、ピーマン、人参) キャベツのみそ汁 (人参、しめじ) 	10時	クッキー
				3時	かぼちゃクリーム サンド
	土	<ul style="list-style-type: none"> 野菜うどん (人参、ほうれん草、きゅうり) 白身魚と里芋の和え物 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> みそ煮込みうどん (人参、ほうれん草、生椎茸) きゅうりスティック 白身魚と里芋の和え物 (人参) 	10時	ヨーグルト
24				3時	きな粉 パンがゆ



2日はおたんじょうかいです！

離乳食献立表

令和6年 1月 31日発行

あゆみこども園

2月		中期 (もぐもぐ)	後期 (かみかみ)		
		7~8ヶ月	9~11ヶ月		
26	月	<ul style="list-style-type: none"> パンがゆ 白身魚と里芋の煮物 (ほうれん草、玉ねぎ) ブロッコリーのスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 食パンスティック 白身魚と里芋のみそ煮 (ほうれん草、玉ねぎ) ブロッコリーのスープ (人参) 	10時	クッキー
				3時	ヨーグルト いちご
13 27	火	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 野菜のそぼろ煮 (玉ねぎ、白菜、ささみ) キャロットスープ (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ きゅうりスティック 野菜のそぼろ煮 (玉ねぎ、白菜、生椎茸、ささみ) キャロットスープ (チンゲン菜) 	10時	卵黄ボーロ
				3時	みかん寒天 ウエハース
14 28	水	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 白身魚とブロッコリーのくず煮 (人参) ポテトスープ (じゃが芋、玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ ゆでカリフラワー 白身魚とブロッコリーのくず煮 (人参) じゃが芋のみそ汁 (玉ねぎ) 	10時	ビスケット
				3時	マカロニのあべかわ
1 15	木	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみと野菜の煮物 (人参、きゅうり) オニオンスープ (玉ねぎ、豆腐) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 豆腐スティック ささみと野菜の煮物 (人参、きゅうり) オニオンスープ (玉ねぎ、キャベツ) 	10時	せんべい
				3時	さつま芋蒸しパン
16 29	金 木	<ul style="list-style-type: none"> 大豆がゆ 白身魚のポパイソースかけ (ほうれん草、きゅうり、人参) 白菜のスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 大豆がゆ 人参スティック 白身魚のポパイソースかけ (ほうれん草、きゅうり、人参) 白菜のみそ汁 (厚揚げ、わかめ) 	10時	ウエハース
				3時	オレンジ クッキー
3 17	土	<ul style="list-style-type: none"> スープスパゲティ (キャベツ、人参、玉ねぎ) ささみとかぼちゃの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> スープスパゲティ (キャベツ、人参、玉ねぎ) ゆでブロッコリー ささみとかぼちゃの和え物 	10時	ヨーグルト
				3時	バナナ ビスケット
誕生会メニュー	2	<ul style="list-style-type: none"> しらすがゆ 白身魚と大豆の煮物 (玉ねぎ、ブロッコリー) きゅうりのスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> しらすがゆ 人参スティック 白身魚と大豆の煮物 (玉ねぎ、ブロッコリー) きゅうりのスープ (人参) 	10時	ウエハース
				3時	いちご お菓子