

# 離乳食献立表

令和6年 2月 29日発行  
あゆみこども園

3月		中期 (もぐもぐ) 7~8ヶ月	後期 (かみかみ) 9~11ヶ月		
18	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ブロッコリーがゆ</li> <li>• 大根と白身魚の煮物 (人参)</li> <li>• ほうれん草のスープ (人参、カリフラワー)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ブロッコリーがゆ</li> <li>• ゆでカリフラワー</li> <li>• 大根と白身魚のみそ煮 (人参)</li> <li>• ほうれん草のスープ (人参、生椎茸)</li> </ul>	10時	せんべい
				3時	きな粉 クリームサンド
5 19	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>• パンがゆ</li> <li>• 豆腐のそぼろあんかけ (ささみ、人参、グリーンピース)</li> <li>• きゅうりのスープ (人参、玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 食パンスティック</li> <li>• 豆腐のそぼろあんかけ (ささみ、人参、グリーンピース)</li> <li>• きゅうりのスープ (人参、玉ねぎ)</li> </ul>	10時	チーズ
				3時	バナナ クッキー
6	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7倍がゆ</li> <li>• 白身魚と里芋の煮物 (人参、きゅうり)</li> <li>• 白菜のスープ (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全がゆ</li> <li>• 人参スティック</li> <li>• 白身魚と里芋の煮物 (人参、きゅうり)</li> <li>• 白菜のみそ汁 (わかめ)</li> </ul>	10時	卵黄ボーロ
				3時	りんご寒天 ウエハース
7 21	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7倍がゆ</li> <li>• ささみとかぼちゃの和え物 (きゅうり)</li> <li>• 春野菜のスープ (キャベツ、人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全がゆ</li> <li>• 大根スティック</li> <li>• ささみとかぼちゃの和え物 (きゅうり)</li> <li>• 春野菜のスープ (キャベツ、人参)</li> </ul>	10時	ビスケット
				3時	ヨーグルト せんべい
8 22	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7倍がゆ</li> <li>• お魚バーグ (じゃが芋、人参)</li> <li>• 青梗菜のスープ (人参、きゅうり)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全がゆ</li> <li>• きゅうりスティック</li> <li>• お魚バーグ (じゃが芋、人参)</li> <li>• 青梗菜のみそ汁 (人参、厚揚げ)</li> </ul>	10時	ウエハース
				3時	豆乳蒸しパン
9 23	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>• スープスパゲティー (人参、玉ねぎ、キャベツ)</li> <li>• なすとささみの和え物 (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• スープスパゲティー (玉ねぎ、キャベツ、しめじ)</li> <li>• ゆでブロッコリー</li> <li>• なすとささみの和え物 (人参)</li> </ul>	10時	せんべい
				3時	チーズ お菓子



4日はおたんじょうかいです！