

離乳食献立表

令和6年 2月 29日発行
あゆみこども園

3月		中期 (もぐもぐ)	後期 (かみかみ)		
		7~8ヶ月	9~11ヶ月		
11 25	月	<ul style="list-style-type: none"> パンがゆ 白身魚のキャロットソースがけ (ブロッコリー) 小松菜のスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 食パンスティック 白身魚のキャロットソースがけ (ブロッコリー) 小松菜のみそ汁 (人参) 	10時	ビスケット
				3時	ぼたもち風
12 26	火	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみときゅうりの煮物 (人参) 里芋のスープ (人参、ほうれん草) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ ゆでカリフラワー ささみときゅうりのみそ煮 (人参) 里芋のスープ (人参、ほうれん草) 	10時	ウエハース
				3時	ぶどう寒天 お菓子
13 27	水	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 白和え風 (ほうれん草、人参、豆腐) 白身魚のスープ (人参、里芋) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 大根スティック 白和え風 (ほうれん草、人参、豆腐) 白身魚のスープ (人参、里芋) 	10時	クッキー
				3時	オレンジ ビスケット
14 28	木	<ul style="list-style-type: none"> キャロットがゆ ささみのアップルソースがけ (キャベツ、玉ねぎ) 豆腐のスープ (トマト) 	<ul style="list-style-type: none"> キャロットがゆ きゅうりスティック ささみのアップルソースがけ (キャベツ、玉ねぎ) 豆腐のみそ汁 (トマト) 	10時	せんべい
				3時	パンプキンケーキ
15 29	金	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ブロッコリーと白身魚の煮物 オニオンスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 人参スティック ブロッコリーと白身魚の煮物 オニオンスープ (人参) 	10時	卵黄ボーロ
				3時	りんご クッキー
2 16	土	<ul style="list-style-type: none"> あんかけ丼 (ほうれん草、ささみ、人参) 南瓜のスープ (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> あんかけ丼 (ほうれん草、ささみ、人参) ゆでブロッコリー 南瓜のみそ汁 (きゅうり) 	10時	ヨーグルト
				3時	バナナパンがゆ

誕生会メニュー	4	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃがゆ 白身魚のポパイソースがけ (カリフラワー、人参) 豆腐のスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃがゆ ゆでブロッコリー 白身魚のポパイソースがけ (カリフラワー、人参) 豆腐のみそ汁 (人参) 	10時	ウエハース
				3時	りんごヨーグルト お菓子