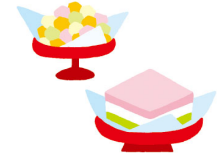
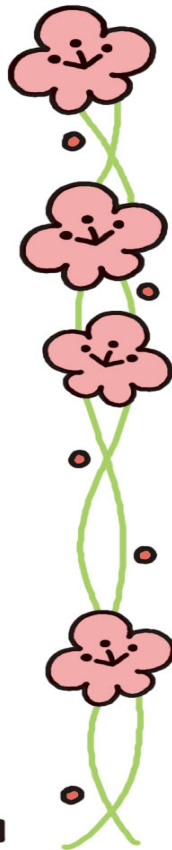


寒さも少しずつ緩んで、春の訪れを感じる頃。1年間の締めくくりの月となりました。3月はひな祭りや卒園式などイベントの多い時期です。年長さんのリクエスト給食もあります。行事を楽しむためにも、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、毎日の生活リズムを整えましょう。



はまぐりのお吸い物

ひなまつりに食べる「はまぐりのお吸い物」はまぐりは2枚で一对となっており、他の貝殻とは模様や形が一致しません。昔、女の子がお嫁に行くときには、はまぐりのようにいつまでも夫婦仲良くという意味合いで、花嫁道具のひとつとして持たせていました。女の子の幸せを願って食べるようになったはまぐり。はまぐりはアサリやシジミよりもうま味成分が多いので、塩や薄口しょうゆだけを使ったお吸い物にすると味が生きてきます。



12日・26日はリクエストメニュー

- さくら組 リクエストメニュー
- 【給食】
- チキンカツ・スパゲティサラダ・かきたま汁
- 【おやつ】
- お茶・アイスクリーム・お菓子
- みんなが好きなメニューで思い出に残る
- 給食の時間を過ごしてください♡

いちごはビタミンCと繊維がたっぷり！

いちごはビタミンCが多い果物。甘くて手軽につまめるので、子どもたちにも大人気です。いちごは主に生食で利用されるので、ビタミンCの損失が少ないことも魅力です。また血管、皮膚、粘膜を丈夫にして、免疫力を高めるのにも役立ちます。さらに、食物繊維が豊富なので便秘がちなときにもお勧めです。



1日はお弁当の日です 準備をお願いします