

# 離乳食献立表

令和6年 3月 30日発行  
あゆみこども園

4月		中期 (もぐもぐ) 7~8ヶ月	後期 (かみかみ) 9~11ヶ月		
1	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7倍がゆ</li> <li>・ポトフ (人参、じゃが芋、玉ねぎ)</li> <li>・ささみとブロッコリーの和え物 (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全がゆ</li> <li>・ゆでカリフラワー</li> <li>・ポトフ (人参、じゃが芋、玉ねぎ)</li> <li>・ささみとブロッコリーの和え物 (人参)</li> </ul>	10時	ビスケット
15				3時	ぶどう寒天 せんべい
2	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトがゆ</li> <li>・白身魚と野菜のくず煮 (キャベツ、人参)</li> <li>・チンゲン菜のスープ (里芋)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトがゆ</li> <li>・きゅうりスティック</li> <li>・白身魚と野菜のくず煮 (キャベツ、人参)</li> <li>・チンゲン菜のみそ汁 (厚揚げ、里芋)</li> </ul>	10時	卵黄ボーロ
16				3時	きな粉クリーム サンド
3	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パンがゆ</li> <li>・ささみと玉ねぎの煮物 (ブロッコリー)</li> <li>・ほうれん草のスープ (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パンスティック</li> <li>・ささみと玉ねぎの煮物 (ブロッコリー、椎茸)</li> <li>・ほうれん草のスープ (人参)</li> </ul>	10時	ウエハース
17				3時	りんごヨーグルト せんべい
4	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7倍がゆ</li> <li>・白身魚のかぼちゃ和え (ほうれん草)</li> <li>・キャベツのスープ (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全がゆ</li> <li>・人参スティック</li> <li>・白身魚のかぼちゃ和え (ほうれん草)</li> <li>・キャベツのみそ汁 (人参)</li> </ul>	10時	ビスケット
				3時	豆乳蒸しパン
5	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7倍がゆ</li> <li>・肉じゃが風 (ささみ、人参、玉ねぎ、じゃが芋)</li> <li>・白菜のスープ (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全がゆ</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・肉じゃが風 (ささみ、人参、玉ねぎ、じゃが芋)</li> <li>・白菜のみそ汁 (人参・わかめ)</li> </ul>	10時	せんべい
19				3時	パイン クッキー
6	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のあんかけ丼 (人参、玉ねぎ、ほうれん草)</li> <li>・豆腐のスープ (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のあんかけ丼 (人参、玉ねぎ、ほうれん草)</li> <li>・人参キューブ</li> <li>・豆腐のスープ (人参)</li> </ul>	10時	ヨーグルト
20				3時	ビスケット チーズ

誕生会メニュー	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かぼちゃがゆ</li> <li>・ささみのポパイソースかけ (人参)</li> <li>・オニオンスープ (小松菜、玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かぼちゃがゆ</li> <li>・人参スティック</li> <li>・ささみのポパイソースかけ (人参)</li> <li>・オニオンスープ (小松菜、玉ねぎ)</li> </ul>	10時	チーズ
				3時	いちご お菓子

# 離乳食献立表

令和6年 3月 30日発行  
あゆみこども園

4月		中期 (もぐもぐ)	後期 (かみかみ)		
		7~8ヶ月	9~11ヶ月		
8	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>7倍がゆ</li> <li>ささみ入りポテトマッシュ (きゅうり、人参)</li> <li>白菜のスープ (人参、玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全がゆ</li> <li>人参スティック</li> <li>ささみ入りポテトマッシュ (きゅうり、人参)</li> <li>白菜のみそ汁 (人参、玉ねぎ)</li> </ul>	10時	卵黄ボーロ
22				3時	きな粉スティック
9	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>パンがゆ</li> <li>白身魚のキャロットソースかけ (キャベツ、玉ねぎ)</li> <li>ポテトスープ (じゃが芋、きゅうり)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食パンスティック</li> <li>白身魚のキャロットソースかけ (キャベツ、玉ねぎ)</li> <li>ポテトスープ (じゃが芋、きゅうり)</li> </ul>	10時	ウエハース
23				3時	野菜リゾット (ブロッコリー、人参)
10	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>7倍がゆ</li> <li>豆腐のそぼろあんかけ (ささみ、人参、グリーンピース)</li> <li>ポパイスープ (ほうれん草、人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全がゆ</li> <li>きゅうりスティック</li> <li>豆腐のそぼろあんかけ (ささみ、人参、グリーンピース)</li> <li>ポパイのスープ (ほうれん草、人参)</li> </ul>	10時	ビスケット
24				3時	りんご寒天せんべい
11	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>ブロッコリーがゆ</li> <li>白身魚と人参の煮物 (里芋)</li> <li>小松菜のスープ (豆腐、人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ブロッコリーがゆ</li> <li>豆腐スティック</li> <li>白身魚と人参の煮物 (里芋)</li> <li>小松菜のみそ汁 (人参)</li> </ul>	10時	チーズ
25				3時	バナナケーキ
12	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>7倍がゆ</li> <li>ささみと大豆の煮物 (人参、玉ねぎ)</li> <li>かぼちゃのスープ (玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全がゆ</li> <li>ゆでカリフラワー</li> <li>ささみと大豆のみそ煮 (人参、玉ねぎ)</li> <li>かぼちゃのスープ (玉ねぎ)</li> </ul>	10時	せんべい
30	火			3時	いちごヨーグルト
13	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜うどん (キャベツ、人参、きゅうり)</li> <li>白身魚と里芋の和え物 (グリーンピース)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜うどん (キャベツ、人参、きゅうり)</li> <li>ゆでブロッコリー</li> <li>白身魚と里芋の和え物 (グリーンピース)</li> </ul>	10時	クッキー
27				3時	きな粉がゆ



18日はおたんじょうかいです!