

離乳食献立表

令和6年 4月 30日発行
あゆみこども園

5月		中期（もぐもぐ） 7～8ヶ月	後期（かみかみ） 9～11ヶ月		
1	水	<ul style="list-style-type: none"> パンがゆ 白身魚のトマトソースかけ (きゅうり、キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> 食パンスティック 白身魚のトマトソースかけ (きゅうり、キャベツ) 	10時	チーズ
20	月	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐のスープ (人参、玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐のすまし汁 (人参、玉ねぎ) 	3時	さつまいもの ミルク煮
7	火	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみのほうれん草和え (玉ねぎ、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 豆腐スティック ささみのほうれん草和え (玉ねぎ、人参) 	10時	ヨーグルト
21		<ul style="list-style-type: none"> 青梗菜のスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 青梗菜のみそ汁 (人参、しめじ) 	3時	かぼちゃケーキ
8	水	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 白身魚のとかぼちゃの煮物 (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ きゅうりスティック 白身魚とかぼちゃのみそ煮 (小松菜) 	10時	ビスケット
22		<ul style="list-style-type: none"> オニオンスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> オニオンスープ (人参) 	3時	ぶどう寒天 せんべい
9	木	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃがゆ ささみと人参の煮物 (玉ねぎ、里芋) 	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃがゆ ゆでカリフラワー ささみと人参の煮物 (玉ねぎ、里芋) 	10時	ウエハース
23		<ul style="list-style-type: none"> ほうれん草のスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ほうれん草のみそ汁 (人参) 	3時	バナナ クッキー
10	金	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 白身魚とじゃが芋の煮物 (ブロッコリー) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 人参スティック 白身魚とじゃが芋の煮物 (ブロッコリー) 	10時	卵黄ボーロ
24		<ul style="list-style-type: none"> カリフラワーのポタージュ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> カリフラワーのポタージュ (玉ねぎ) 	3時	ヨーグルト 蒸しパン
11	土	<ul style="list-style-type: none"> スープスパゲティー (人参、ピーマン、玉ねぎ) ささみと豆腐の和え物 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ゆでブロッコリー みそスープスパゲティー (人参、ピーマン、玉ねぎ) ささみと豆腐の和え物 (しめじ、人参) 	10時	せんべい
25				3時	チーズ ビスケット



16日はおたんじょうかいです！

離乳食献立表

令和6年 4月 30日発行
あゆみこども園

5月		中期 (もぐもぐ)	後期 (かみかみ)		
		7~8ヶ月	9~11ヶ月		
13	月	<ul style="list-style-type: none"> ・パンがゆ ・ささみのアップルソースかけ (キャベツ、きゅうり) ・キャロットスープ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食パンスティック ・ささみのアップルソースかけ (キャベツ、きゅうり) ・キャロットスープ (玉ねぎ) 	10時	ビスケット
27				3時	野菜がゆ (人参 ブロッコリー)
14	火	<ul style="list-style-type: none"> ・枝豆がゆ ・白身魚と里芋の煮物 (人参、ほうれん草) ・きゅうりのスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・枝豆がゆ ・ゆでブロッコリー ・白身魚と里芋の煮物 (人参、ほうれん草) ・きゅうりのみそ汁 (人参) 	10時	卵黄ボーロ
28				3時	ヨーグルト ウエハース
15	水	<ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・ささみとキャベツの煮物 (人参) ・トマトスープ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・豆腐スティック ・ささみとキャベツのみそ煮 (人参) ・トマトスープ (玉ねぎ) 	10時	せんべい
29				3時	パイナップル クッキー
2	木	<ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・白身魚と豆腐の和え物 (人参) ・小松菜のスープ (かぼちゃ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・ゆでカリフラワー ・白身魚と豆腐の和え物 (人参) ・小松菜のみそ汁 (かぼちゃ) 	10時	ウエハース
30				3時	マカロニの あべかわ
17	金	<ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・肉じゃが風 (じゃが芋、人参、ささみ) ・ブロッコリーのスープ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・人参スティック ・肉じゃが風 (じゃが芋、人参、ささみ) ・ブロッコリーのスープ (玉ねぎ) 	10時	チーズ
31				3時	オレンジ せんべい
18	土	<ul style="list-style-type: none"> ・三色がゆ (人参、キャベツ、玉ねぎ) ・白身魚と玉ねぎのスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・三色がゆ (人参、キャベツ、玉ねぎ) ・きゅうりスティック ・白身魚と玉ねぎのみそスープ (人参) 	10時	ヨーグルト
				3時	ミルクパンがゆ

誕生会メニュー	16	<ul style="list-style-type: none"> ・ブロッコリーがゆ ・白身魚のキャロットソースかけ (きゅうり、キャベツ) ・パンプキンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ブロッコリーがゆ ・ゆでカリフラワー ・白身魚のキャロットソースかけ (きゅうり、キャベツ) ・パンプキンスープ 	10時	ビスケット
				3時	きなこパンがゆ