

# 離乳食献立表

令和6年 7月 31日発行  
あゆみこども園

8月		中期（もぐもぐ） 7～8ヶ月	後期（かみかみ） 9～11ヶ月		
26	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>パンがゆ</li> <li>ささみの野菜あんかけ (きゅうり、玉ねぎ、人参)</li> <li>ほうれん草のスープ (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食パンスティック</li> <li>ささみの野菜あんかけ (きゅうり、玉ねぎ、人参)</li> <li>ほうれん草のみそ汁 (人参、厚揚げ)</li> </ul>	10時	ウエハース
				3時	ヨーグルト 蒸しパン
27	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>トマトがゆ</li> <li>白和え風 (豆腐、きゅうり、人参)</li> <li>白身魚のスープ (キャベツ、ピーマン)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トマトがゆ</li> <li>ゆでカリフラワー</li> <li>白和え風 (豆腐、きゅうり、人参)</li> <li>白身魚のスープ (キャベツ、ピーマン)</li> </ul>	10時	チーズ
				3時	にゅうめん (人参、ブロッコリー)
28	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>7倍がゆ</li> <li>ささみとカリフラワーの煮物 (人参)</li> <li>かぼちゃのスープ (ブロッコリー)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全がゆ</li> <li>ゆでブロッコリー</li> <li>ささみとカリフラワーの煮物 (人参)</li> <li>かぼちゃのみそ汁 (生椎茸)</li> </ul>	10時	せんべい
				3時	オレンジヨーグルト クッキー
29	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>7倍がゆ</li> <li>白身魚のブロッコリー和え</li> <li>ポトフ (じゃが芋、玉ねぎ、人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全がゆ</li> <li>きゅうりスティック</li> <li>白身魚のブロッコリー和え</li> <li>ポトフ (じゃが芋、玉ねぎ、人参)</li> </ul>	10時	卵黄ボーロ
				3時	メロン ビスケット
16	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>7倍がゆ</li> <li>ブロッコリーのそぼろ煮 (ささみ、里芋)</li> <li>チンゲン菜のスープ (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全がゆ</li> <li>人参スティック</li> <li>ブロッコリーのそぼろ煮 (ささみ、里芋)</li> <li>チンゲン菜のみそ汁 (しめじ、人参)</li> </ul>	10時	せんべい
				3時	バナナケーキ
31	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>白身魚のあんかけ丼 (人参、きゅうり、玉ねぎ)</li> <li>キャベツのスープ (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白身魚のみそあんかけ (人参、きゅうり、玉ねぎ)</li> <li>ゆでカリフラワー</li> <li>キャベツのスープ (人参)</li> </ul>	10時	ヨーグルト
				3時	チーズ ウエハース

お盆 メニュー	13 (火)	お弁当 		10時	チーズ
		3時	クッキー せんべい		
	14 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ささみがゆ (人参、ブロッコリー)</li> <li>かぼちゃのスープ (玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ささみがゆ (人参、ブロッコリー)</li> <li>ゆでカリフラワー</li> <li>かぼちゃのみそ汁 (玉ねぎ)</li> </ul>	10時	ウエハース
				3時	ヨーグルト ビスケット
	15 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>パンがゆ</li> <li>白身魚のほうれん草和え (人参)</li> <li>豆乳スープ (じゃが芋、玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食パンスティック</li> <li>白身魚のほうれん草和え (人参)</li> <li>豆乳スープ (じゃが芋、玉ねぎ)</li> </ul>	10時	卵黄ボーロ
				3時	オレンジ せんべい

# 離乳食献立表

令和6年 7月 31日発行  
あゆみこども園

8月		中期（もぐもぐ）		後期（かみかみ）	
		7～8ヶ月		9～11ヶ月	
5	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>パンがゆ</li> <li>白身魚のポテトバーグ (人参)</li> <li>きゅうりのスープ (人参、玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食パンスティック</li> <li>白身魚のポテトバーグ (人参)</li> <li>きゅうりのスープ (人参、玉ねぎ)</li> </ul>	10時	ウエハース
19				3時	マカロニのあべかわ
6	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>7倍がゆ</li> <li>ささみのポパイソースかけ (ほうれん草、人参、きゅうり)</li> <li>里芋のスープ (豆腐、玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全がゆ</li> <li>豆腐スティック</li> <li>ささみのポパイソースかけ (ほうれん草、人参、きゅうり)</li> <li>里芋のみそ汁 (玉ねぎ、人参)</li> </ul>	10時	クッキー
20				3時	すいか卵黄ボーロ
7	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>7倍がゆ</li> <li>白身魚とキャベツの煮物 (玉ねぎ、人参)</li> <li>パンプキンスープ (きゅうり)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全がゆ</li> <li>きゅうりスティック</li> <li>白身魚とキャベツの煮物 (玉ねぎ、人参)</li> <li>パンプキンスープ</li> </ul>	10時	チーズ
21				3時	野菜リゾット (人参、ほうれん草)
8	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>キャロットがゆ</li> <li>ささみの彩り煮 (人参、きゅうり)</li> <li>小松菜のスープ (玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>キャロットがゆ</li> <li>ゆでカリフラワー</li> <li>ささみの彩り煮 (人参、きゅうり、ひじき)</li> <li>小松菜のみそ汁 (玉ねぎ、しめじ)</li> </ul>	10時	ビスケット
30	金			3時	パイン寒天せんべい
9	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>7倍がゆ</li> <li>白身魚ときゅうりの煮物 (人参、キャベツ)</li> <li>ブロッコリーのスープ (玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全がゆ</li> <li>人参スティック</li> <li>白身魚ときゅうりのみそ煮 (人参、キャベツ)</li> <li>ブロッコリーのスープ (玉ねぎ)</li> </ul>	10時	卵黄ボーロ
23				3時	ミルクパンがゆ
10	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>トマトチキンうどん (ささみ、キャベツ)</li> <li>マッシュパンプキン (玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トマトチキンうどん (ささみ、キャベツ)</li> <li>きゅうりスティック</li> <li>マッシュパンプキン (玉ねぎ)</li> </ul>	10時	ヨーグルト
24				3時	バナナクッキー

22日はおたんじょうかいです！

誕生会メニュー	22(木)	 <ul style="list-style-type: none"> <li>カラフルがゆ (人参、グリーンピース)</li> <li>ささみのキャロットソースかけ (ブロッコリー)</li> <li>玉ねぎのスープ (ほうれん草)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カラフルがゆ (人参、グリーンピース)</li> <li>ゆでカリフラワー</li> <li>ささみのキャロットソースかけ (ブロッコリー)</li> <li>玉ねぎのみそ汁 (ほうれん草)</li> </ul>	10時	ビスケット
				3時	フルーツ盛り合わせ (バナナ、オレンジ) クッキー