

離乳食献立表

令和 6 年 11 月 30 日発行

あゆみこども園

12月		中期（もぐもぐ） 7～8ヶ月	後期（かみかみ） 9～11ヶ月		
2	月	・パンがゆ ・ささみの野菜あんかけ（玉ねぎ、ブロッコリー） ・じゃが芋のスープ（人参）	・食パンスティック ・ささみの野菜あんかけ（玉ねぎ、ブロッコリー） ・じゃが芋のスープ（人参）	10時	ビスケット
16				3時	ぶどう寒天 せんべい
3	火	・7倍がゆ ・白身魚ときゅうりの煮物（人参） ・南瓜のスープ（大根）	・全がゆ ・大根スティック ・白身魚ときゅうりの煮物（人参） ・南瓜のみそ汁（厚揚げ）	10時	ヨーグルト
17				3時	野菜リゾット （人参・ブロッコリー）
4	水	・豆腐がゆ ・ささみと白菜の煮浸し（人参、里芋） ・ブロッコリーのスープ（きゅうり）	・豆腐がゆ ・人参スティック ・ささみと白菜のみそ煮（人参、里芋） ・ブロッコリーのスープ（きゅうり）	10時	せんべい
18				3時	キャロット蒸しパン （人参）
5	木	・7倍がゆ ・白身魚の豆腐バーグ（人参、ほうれん草） ・オニオンスープ（玉ねぎ、人参）	・全がゆ ・ゆでカリフラワー ・白身魚の豆腐バーグ（人参、ほうれん草） ・オニオンスープ（玉ねぎ、人参）	10時	卵黄ボーロ
19				3時	バナナ クッキー
6	金	・7倍がゆ ・ささみの南瓜マッシュ和え（人参、玉ねぎ） ・ポパイスープ（ほうれん草、きゅうり）	・全がゆ ・ゆでブロッコリー ・ささみの南瓜マッシュ和え（人参、玉ねぎ） ・ほうれん草のみそ汁（きゅうり）	10時	ウエハース
				3時	マカロニのあべかわ
7	土	・野菜うどん（白菜、人参） ・白身魚の里芋和え（きゅうり、人参）	・野菜うどん（白菜、人参、生椎茸） ・きゅうりスティック ・白身魚の里芋和え（人参）	10時	せんべい
21				3時	チーズ クッキー



【クリスマス会メニュー】



20	金	・キャロットがゆ（人参） ・ゆでブロッコリー ・ささみのポパイソースかけ（ほうれん草、人参、カリフラワー） ・パンプキンスープ（玉ねぎ）	・キャロットがゆ（人参） ・ゆでブロッコリー ・ささみのポパイソースかけ（ほうれん草、人参、カリフラワー） ・パンプキンスープ（玉ねぎ） 	10時	ウエハース
				3時	オレンジヨーグルト ビスケット

離乳食献立表

令和 6 年 11 月 30 日発行

あゆみこども園

12月		中期（もぐもぐ） 7～8ヶ月	後期（かみかみ） 9～11ヶ月	
9	月	・7倍がゆ ・白和え風 （豆腐、人参、ほうれん草） ・ささみとトマトのスープ （きゅうり）	・全がゆ ・人参スティック ・白和え風 （豆腐、人参、ほうれん草） ・ささみとトマトのスープ （きゅうり）	10時 せんべい
23				3時 きな粉 スティックパン
10	火	・パンがゆ ・白身魚のアップルソースかけ （きゅうり、人参、りんご） ・カリフラワーのスープ （ほうれん草）	・食パンスティック ・白身魚のアップルソースかけ （きゅうり、人参、りんご） ・カリフラワーのみそ汁 （ほうれん草）	10時 卵黄ボーロ
24				3時 さつまいものリゾット
11	水	・キャベツがゆ ・ポトフ （じゃが芋、人参、玉ねぎ） ・ささみのブロッコリー和え	・キャベツがゆ ・きゅうりスティック ・ポトフ （じゃが芋、人参、玉ねぎ） ・ささみのブロッコリー和え	10時 ウエハース
25				3時 南瓜ケーキ
26	木	・7倍がゆ ・白身魚の南瓜煮 （玉ねぎ） ・キャロットスープ （ブロッコリー）	・全がゆ ・ゆでブロッコリー ・白身魚の南瓜煮 （玉ねぎ） ・人参のみそ汁 （しめじ）	10時 ビスケット
				3時 ヨーグルト せんべい
13	金	・7倍がゆ ・野菜のそぼろ煮 （ささみ、キャベツ、人参） ・里芋のスープ （きゅうり）	・全がゆ ・ゆでカリフラワー ・野菜のそぼろ煮 （ささみ、キャベツ、人参） ・里芋のみそ汁 （きゅうり）	10時 チーズ
27				3時 りんご クッキー
14	土	・スープスパゲティ （玉ねぎ、人参） ・白身魚のピーマン和え （豆腐）	・スープスパゲティ （玉ねぎ、人参） ・豆腐スティック ・白身魚のピーマン和え （カリフラワー）	10時 ウエハース
28				3時 コーンフレークの ミルク煮

【誕生会メニュー】

12	木	・かぼちゃがゆ ・ゆでブロッコリー ・白身魚とじゃが芋の煮物 （きゅうり、玉ねぎ） ・キャベツのスープ （人参）	・かぼちゃがゆ ・ゆでブロッコリー ・白身魚とじゃが芋の煮物 （きゅうり、玉ねぎ） ・キャベツのスープ （人参） 	10時 ビスケット
				3時 みかん寒天 せんべい