

離乳食献立表

令和 7 年 1 月 31 日発行
あゆみこども園

2月		中期（もぐもぐ） 7～8ヶ月	後期（かみかみ） 9～11ヶ月		
10	月	・パンがゆ ・ささみのキャロットソースがけ（キャベツ、きゅうり） ・豆腐のスープ（小松菜）	・食パンスティック ・ささみのキャロットソースがけ（キャベツ、きゅうり） ・豆腐のみそ汁（小松菜）	10時	卵黄ボーロ
25	火			3時	マカロニのあべかわ
12	水	・7倍がゆ ・白身魚とじゃが芋の煮物（人参、きゅうり） ・オニオンスープ（人参）	・全がゆ ・きゅうりスティック ・白身魚のみそ煮（じゃが芋、人参） ・オニオンスープ（人参）	10時	ウエハース
26				3時	バナナクッキー
13	木	・7倍がゆ ・ささみと玉ねぎのくず煮（人参、ブロッコリー） ・里芋のスープ（人参）	・全がゆ ・ゆでブロッコリー ・ささみと玉ねぎのくず煮（人参） ・里芋のみそ汁（人参）	10時	ビスケット
27				3時	パイン寒天
14	金	・かぼちゃがゆ ・白身魚のピーマンあんかけ（人参、里芋） ・キャベツのスープ（人参）	・かぼちゃがゆ ・ゆでカリフラワー ・白身魚のピーマンあんかけ（人参、里芋） ・キャベツのスープ（人参）	10時	クッキー
28				3時	人参リゾット
15	土	・ささみ丼（人参、きゅうり） ・ブロッコリースープ（里芋）	・ささみ丼（人参、きゅうり） ・人参スティック ・ブロッコリーのみそ汁（里芋）	10時	ヨーグルト
				3時	チーズ卵黄ボーロ



20日はおたんじょうかいです！

離乳食献立表

令和 7 年 1 月 31 日発行
あゆみこども園

2月		中期（もぐもぐ） 7～8ヶ月	後期（かみかみ） 9～11ヶ月		
3	月	・7倍がゆ ・ささみの白菜あんかけ（人参、きゅうり） ・チンゲン菜のスープ（玉ねぎ）	・全がゆ ・人参スティック ・ささみの白菜あんかけ（人参、きゅうり） ・チンゲン菜のみそ汁（玉ねぎ）	10時	ビスケット
17				3時	さつま芋の蒸しパン
4	火	・7倍がゆ ・白身魚のポパイソース（ほうれん草、人参、里芋） ・キャロットスープ（豆腐）	・全がゆ ・豆腐スティック ・白身魚のポパイソース（ほうれん草、人参、里芋） ・キャロットスープ（生椎茸）	10時	卵黄ボーロ
18				3時	りんごヨーグルトせんべい
5	水	・ささみがゆ ・白和え風（豆腐、人参、ピーマン） ・かぼちゃのスープ（きゅうり）	・ささみがゆ ・きゅうりスティック ・白和え風（豆腐、人参、ピーマン） ・かぼちゃのスープ（きゅうり）	10時	チーズ
19				3時	きなこクリームサンド
6	木	・パンがゆ ・白身魚のスープ（白菜、人参） ・マッシュポテト（人参、玉ねぎ）	・食パンスティック ・白身魚のスープ（白菜、人参） ・マッシュポテト（人参、玉ねぎ）	10時	せんべい
				3時	オレンジビスケット
7	金	・7倍がゆ ・ささみとかぼちゃの煮物（玉ねぎ） ・小松菜のスープ（人参）	・全がゆ ・ゆでブロッコリー ・ささみとかぼちゃの煮物（玉ねぎ） ・小松菜のみそ汁（人参）	10時	ウエハース
21				3時	コーンフレークのミルク煮
8	土	・野菜にゅうめん（ほうれん草、人参） ・キャベツと白身魚の和え物（豆腐）	・みそにゅうめん（ほうれん草、人参） ・人参スティック ・キャベツと白身魚の和え物（豆腐）	10時	クッキー
22				3時	バナナせんべい

【誕生会メニュー】

20	木	・キャロットがゆ ・白身魚のトマトソースがけ（玉ねぎ、きゅうり） ・ブロッコリーのスープ（人参）	・キャロットがゆ ・ゆでカリフラワー ・白身魚のトマトソースがけ（玉ねぎ、きゅうり） ・ブロッコリーのスープ（人参）	10時	せんべい
				3時	りんごゼリーお菓子