

離乳食献立表

令和 7 年 2 月 28 日発行

あゆみこども園

3月		中期（もぐもぐ）	後期（かみかみ）		
		7～8ヶ月	9～11ヶ月		
17	月	・里芋がゆ ・白身魚とかぼちゃ煮（人参） ・オニオンスープ（きゅうり）	・里芋がゆ ・ゆでブロッコリー ・白身魚とかぼちゃのみそ煮（人参） ・オニオンスープ（きゅうり）	10時	ビスケット
31				3時	チーズお菓子
4	火	・パンがゆ ・ささみときゅうりの和え物（人参） ・青梗菜のスープ（キャベツ）	・食パンスティック ・ささみときゅうりの和え物（人参） ・青梗菜のみそ汁（厚揚げ）	10時	卵黄ボーロ
18				3時	ぼたもち風
5	水	・7倍がゆ ・豆腐のそぼろあんかけ（白身魚、人参） ・きゅうりのスープ（玉ねぎ）	・全がゆ ・ゆでカリフラワー ・豆腐のそぼろあんかけ（白身魚、人参） ・きゅうりのスープ（玉ねぎ）	10時	ウエハース
19				3時	バナナクッキー
6	木	・7倍がゆ ・ささみのアップルソースがけ（じゃが芋、玉ねぎ） ・豆腐のスープ（きゅうり）	・全がゆ ・人参スティック ・ささみのアップルソースがけ（じゃが芋、玉ねぎ） ・豆腐のみそ汁（きゅうり）	10時	せんべい
				3時	みかん寒天ビスケット
21	金	・7倍がゆ ・白身魚と里芋の煮物（人参、きゅうり） ・白菜のスープ（人参）	・全がゆ ・大根スティック ・白身魚と里芋の煮物（人参、きゅうり） ・白菜のスープ（人参）	10時	ヨーグルト
				3時	キャロットケーキ
8	土	・あんかけ丼（ほうれん草、ささみ、人参） ・かぼちゃのスープ（キャベツ）	・あんかけ丼（ほうれん草、ささみ、人参） ・きゅうりスティック ・かぼちゃのみそ汁（キャベツ）	10時	ウエハース
22				3時	コーンフレークミルク煮



3日は、おたんじょうかいです！

離乳食献立表

令和 7 年 2 月 28 日発行

あゆみこども園

3月		中期（もぐもぐ）	後期（かみかみ）		
		7～8ヶ月	9～11ヶ月		
10	月	・パンがゆ ・白身魚のキャロットソースがけ（カリフラワー、キャベツ） ・きゅうりのスープ（玉ねぎ）	・食パンスティック ・白身魚のキャロットソースがけ（カリフラワー、キャベツ） ・きゅうりのスープ（玉ねぎ）	10時	ビスケット
24				3時	ぶどう寒天 せんべい
11	火	・7倍がゆ ・大根とささみの煮物（人参） ・ほうれん草のスープ（人参）	・全がゆ ・ゆでカリフラワー ・大根とささみの煮物（人参） ・ほうれん草のみそ汁（人参）	10時	卵黄ボーロ
25				3時	豆乳蒸しパン
12	水	・キャベツがゆ ・白身魚ときゅうり煮（玉ねぎ） ・人参のスープ（豆腐）	・キャベツがゆ ・豆腐スティック ・白身魚ときゅうり煮（玉ねぎ） ・人参のスープ（小松菜）	10時	せんべい
26				3時	りんご ビスケット
13	木	・7倍がゆ ・ささみとかぼちゃのくず煮（ほうれん草） ・カリフラワーのスープ（人参）	・全がゆ ・人参スティック ・ささみとかぼちゃのくず煮（ほうれん草） ・カリフラワーのみそ汁（人参）	10時	ウエハース
27				3時	オレンジヨーグルト
14	金	・7倍がゆ ・白身魚と里芋の煮物（人参） ・白菜のスープ（人参）	・全がゆ ・ゆでブロッコリー ・白身魚と里芋の煮物（人参） ・白菜のスープ（厚揚げ）	10時	卵黄ボーロ
28				3時	きな粉 クリームサンド
1	土	・スープスパゲティー（人参、玉ねぎ、キャベツ） ・なすとささみの和え物（人参）	・スープスパゲティー（人参、玉ねぎ、キャベツ） ・きゅうりスティック ・なすとささみの和え物（人参）	10時	ヨーグルト
15				3時	バナナ ビスケット

【誕生会メニュー】

3	月	・かぼちゃがゆ ・白身魚のポパイソースがけ（カリフラワー、人参） ・豆腐のスープ（人参）	・かぼちゃがゆ ・ゆでブロッコリー ・白身魚のポパイソースがけ（カリフラワー、人参） ・豆腐のみそ汁（人参）	10時	ビスケット
				3時	りんごヨーグルト お菓子