

離乳食献立表

令和 7 年 4 月 30 日発行
あゆみこども園

5月		中期（もぐもぐ）	後期（かみかみ）		
		7～8ヶ月	9～11ヶ月		
30	金	・ 7倍がゆ ・ ささみのアップルソースかけ （キャベツ、きゅうり、りんご） ・ 豆腐スープ （人参）	・ 全がゆ ・ 豆腐スティック ・ ささみのアップルソースかけ （キャベツ、きゅうり、りんご） ・ 人参のみそ汁 （わかめ）	朝	ビスケット
19	月			3時	かぼちゃクリーム スティックパン
20	火	・ パンがゆ ・ 白身魚ときゅうりのくず煮 （里芋） ・ ポパイスープ （ほうれん草、人参）	・ 食パンスティック ・ 白身魚ときゅうりのくず煮 （里芋） ・ ポパイスープ （ほうれん草、人参）	朝	せんべい
				3時	マカロニの あべかわ
7	水	・ ささみがゆ ・ 白和え風 （豆腐、人参、ほうれん草） ・ キャベツスープ （玉ねぎ）	・ ささみがゆ ・ ゆでブロッコリー ・ 白和え風 （豆腐、人参、ほうれん草） ・ キャベツスープ （玉ねぎ）	朝	ウエハース
21				3時	ヨーグルト ビスケット
8	木	・ 7倍がゆ ・ 白身魚の野菜あんかけ （人参、里芋） ・ 豆腐スープ （チンゲン菜）	・ 全がゆ ・ ゆでカリフラワー ・ 白身魚の野菜あんかけ （人参、里芋） ・ 豆腐のみそ汁 （チンゲン菜）	朝	クッキー
22				3時	オレンジ チーズ
9	金	・ 7倍がゆ ・ ささみとブロッコリーの煮物 （人参、きゅうり） ・ カリフラワーのポタージュ （玉ねぎ）	・ 全がゆ ・ きゅうりスティック ・ ささみとブロッコリーの煮物 （人参、しめじ） ・ カリフラワーのポタージュ （玉ねぎ）	朝	卵黄ボーロ
23				3時	キャロットケーキ
10	土	・ 三色がゆ （キャベツ、人参、玉ねぎ） ・ 白身魚とかぼちゃの和え物	・ 三色がゆ （キャベツ、人参、玉ねぎ） ・ 人参スティック ・ 白身魚とかぼちゃのみそ和え	朝	ヨーグルト
24				3時	コーンフレークの ミルク煮



15日はおたんじょうかいです！



離乳食献立表

令和 7 年 4 月 30 日発行
あゆみこども園

5月		中期（もぐもぐ）	後期（かみかみ）		
		7～8ヶ月	9～11ヶ月		
12	月	・パンがゆ ・ささみのトマト煮（きゅうり、キャベツ） ・オニオンスープ（人参）	・食パンスティック ・ささみのトマト煮（きゅうり、キャベツ） ・オニオンスープ（人参）	朝	ビスケット
26				3時	さつま芋のミルク煮
13	火	・7倍がゆ ・白身魚のほうれん草和え（玉ねぎ、人参） ・里芋のスープ（豆腐）	・全がゆ ・豆腐スティック ・白身魚のほうれん草和え（玉ねぎ、人参） ・里芋のみそ汁（人参）	朝	卵黄ボーロ
27				3時	ヨーグルト蒸しパン
14	水	・キャベツがゆ ・野菜のそぼろあんかけ（ささみ、里芋、人参） ・きゅうりのスープ（玉ねぎ）	・キャベツがゆ ・ゆでブロッコリー ・野菜のそぼろあんかけ（ささみ、里芋、人参） ・きゅうりのスープ（玉ねぎ）	朝	ウエハース
28				3時	パイン寒天せんべい
1	木	・7倍がゆ ・白身魚の彩り煮（人参、ほうれん草） ・かぼちゃスープ（玉ねぎ）	・全がゆ ・ゆでカリフラワー ・白身魚の彩り煮（人参、ほうれん草） ・かぼちゃのみそ汁（玉ねぎ）	朝	せんべい
29				3時	バナナクッキー
2	金	・7倍がゆ ・ささみと人参の煮物（カリフラワー） ・ブロッコリーのスープ（大根）	・全がゆ ・大根スティック ・ささみと人参の煮物（カリフラワー） ・ブロッコリーのスープ（厚揚げ）	朝	卵黄ボーロ
16				3時	野菜リゾット（ほうれん草、人参）
17	土	・スープスパゲティ（ささみ、人参、ピーマン） ・豆腐と野菜の和え物（玉ねぎ、かぼちゃ）	・みそスープスパゲティ（白身魚、人参、ピーマン） ・人参スティック ・豆腐と野菜の和え物（玉ねぎ、かぼちゃ）	朝	ヨーグルト
31				3時	チーズビスケット

【誕生会メニュー】

15	木	・ブロッコリーがゆ ・白身魚のキャロットソースがけ（玉ねぎ、キャベツ、人参） ・パンプキンスープ（かぼちゃ、きゅうり） 	・ブロッコリーがゆ ・ゆでカリフラワー ・白身魚のキャロットソースがけ（玉ねぎ、キャベツ、人参） ・パンプキンスープ（かぼちゃ、きゅうり）	朝	せんべい
				3時	きなこクリームスティックパン